

B.A. 5th Semester (Programme) Examination, 2020-21

PHYSICAL EDUCATION

Course ID: 50714

Course Code - AP/PHE/503/GE-1

Course Title: First Aid & Personal Hygiene

Time: 1 Hour 15 minutes

Full Marks: 25

The figures in the right hand side margin indicate full marks

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমান নির্দেশক

Group- A

বিভাগ- ক

1. Answer any five questions of the following: (1X5=5)

যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write down the meaning of each letter of 'First-Aid'.

'First-Aid' - এর প্রতিটি অক্ষরের মানে লেখ।

b) Write down any two objectives of First Aid.

প্রাথমিক চিকিৎসার যে কোনো দুটি উদ্দেশ্য লেখো।

c) What is Strain?

পেশির টান কি?

d) Write down the classification of Wounds.

আঘাতের শ্রেণীবিভাগগুলি লেখো।

e) Define Dislocation.

অস্থিচ্যুতির সংজ্ঞা লেখো।

f) What is Lordosis?

লডোসিস কাকে বলে?

g) What is Bow-Leg?

ধনু-পা কাকে বলে?

h) What is Mental Hygiene?

মানসিক স্বাস্থ্যবিধি কি?

P.T.O.

Group- B

বিভাগ- খ

2. Answer any two questions of the following: (5X2=10)
যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Write the need and importance of First Aid in our daily life. 05
আমাদের প্রাত্যহিক জীবনে প্রাথমিক চিকিৎসার প্রয়োজনীয়তা ও গুরুত্ব লেখো।
- b) Describe the golden rules of First Aid in details 05
প্রাথমিক চিকিৎসার সুবর্ণ নীতিগুলি বিশদে বর্ণনা করো।
- c) Write the steps of First Aid to manage Electric Shock and Snake Bite. 2.5+2.5=05
তড়িতাহতো ব্যক্তি ও সাপের কামড়ের প্রতিবিধানের প্রাথমিক চিকিৎসার পদক্ষেপগুলি লেখো।
- d) Write down a short note on PRICE. 05
PRICE সম্বন্ধে একটি সংক্ষিপ্ত টিকা লেখো।

Group- C

বিভাগ- গ

3. Answer any one question of the following: 10X1=10
যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What are the causes of sports injuries? How will you manage the sports injury of Sprain and Fracture through First Aid.
ক্রীড়া আঘাতের কারণগুলি কি কি? প্রাথমিক চিকিৎসার মাধ্যমে মচকানো এবং অস্থিভঙ্গ -এর মতো ক্রীড়া আঘাতগুলির তুমি প্রতিবিধান করবে কিভাবে?
- b) Write down a short note on (Any four) 2.5X4=10
টিকা লেখো..... (যে কোনো চারটি)

- i) Remedies of Scoliosis (স্কোলিওসিস -এর প্রতিবিধান)
ii) Care of Teeth (দাঁতের যত্ন)
iii) Hygiene for Healthy life (সুস্থ্যের জন্য স্বাস্থ্যবিধি)
iv) Artificial Respiration (কৃত্রিম শ্বাসপ্রশ্বাস)
v) Control of Bleeding (রক্তপাতের নিয়ন্ত্রণ)

